



ΑΔΑ: 9ΞΣΥΟΚ6Λ-Z06

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΝΟΜΟΣ ΑΧΑΪΑΣ  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ  
ΟΡΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ  
ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΥ ΚΟΛΠΟΥ «Ο ΑΡΙΩΝ»

Α Ν Α Ρ Τ Η Τ Ε Ο

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΟΥ

Τακτικής μεικτής Συνεδρίασης Διοικητικού Σ. Σ.Π.Ο.Α.Κ. «Ο ΑΡΙΩΝ»

(διά ζώσης και ταυτόχρονα με τηλεδιάσκεψη)

3 Απριλίου 2025

ΑΡΙΘ. ΑΠΟΦ. 8

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου Προστασίας και Ορθολογικής Ανάπτυξης του Κορινθιακού Κόλπου «Ο ΑΡΙΩΝ» αποτελείται από τους κ.κ.:

1.- ΠΕΡΡΑ ΣΩΤΗΡΙΟ, Αντιδήμαρχο Λουτρακίου-Περαχώρας-Αγίων Θεοδώρων, ΠΡΟΕΔΡΟ, 2.- ΓΙΔΑ ΜΑΡΙΑ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Αιγιαλείας, ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟ, 3.- ΔΑΓΔΕΛΕΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Θηβαίων, 4.- ΧΡΗΣΤΟΥ ΧΡΗΣΤΟ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Θηβαίων - **οποίοι συμμετείχαν στη συνεδρίαση διά ζώσης**, καθώς και 5.- ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ, ΔΗΜΑΡΧΟ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ, 6.- ΑΣΠΡΑΓΚΑΘΟ ΝΙΚΟΛΑΟ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Πατρών, 7.- ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟ ΕΥΘΥΜΙΟ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΔΩΡΙΔΟΣ *\*(νέο αντιπρόσωπο του Δήμου Δωρίδος στο Σ.Π.Ο.Α.Κ. σε αντικατάσταση του κ. Βλαχογιάννη Θεόδωρου)*, 8.- ΔΑΝΙΗΛ ΣΤΑΥΡΟ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Κορινθίων, 9.- ΔΗΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Λουτρακίου-Περαχώρας-Αγίων Θεοδώρων, 10.- ΚΑΛΥΒΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Ευλοκάστρου-Ευρωστίνης, 11.- ΚΟΛΟΚΑΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΟ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Σικωνίων, 12.- ΛΙΝΑΡΔΟ ΙΩΑΝΝΗ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Μάνδρας-Ειδυλλίας, 13.- ΛΟΝΤΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Ευλοκάστρου-Ευρωστίνης, 14.- ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Πατρών, 15.- ΣΧΟΙΝΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Δωρίδος, 16.- ΤΟΥΜΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Λεβαδέων, 17.- ΨΥΧΡΑΜΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟ Αιγιαλείας **(οι οποίοι συμμετείχαν στη συνεδρίαση μέσω τηλεδιάσκεψης)**, αιρετούς αντιπροσώπους των Δήμων-Μελών του Συνδέσμου, συνήλθε σήμερα **τρεις (3) Απριλίου 2025**, ημέρα **Πέμπτη** και ώρα **11:00' π.μ.**, σε **τακτική μεικτή συνεδρίαση** του Διοικητικού Συμβουλίου του Σ.Π.Ο.Α.Κ. «Ο ΑΡΙΩΝ» **(διά ζώσης και ταυτόχρονα με τηλεδιάσκεψη μέσω της εφαρμογής Webex Meetings)**, μετά από την αριθ. πρωτ.: 145/28-3-2025 πρόσκληση του κ. Προέδρου, η οποία κοινοποιήθηκε σύμφωνα με το Νόμο σε όλα τα Μέλη και σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 246 και 247 του Ν.3463/06 (Δ.Κ.Κ.), καθώς και με την αριθ. Εγκυκλίου 25/36133/17.4.2024 του Υπουργείου Εσωτερικών, για συζήτηση και λήψη αποφάσεων στα θέματα της Ημερήσιας Διάταξης και σε όσα ήθελε δεχθεί το Διοικητικό Συμβούλιο εκτός αυτής, αφού τα κρίνει ως κατεπείγοντα.

Δεν προσήλθαν, αν και νόμιμα προσκλήθηκαν από τα Μέλη του Σώματος οι κ.κ.: 1.- ΒΑΓΕΝΑΣ ΛΟΥΚΑΣ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Θηβαίων, 2.- ΒΑΡΒΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Δελφών, 3.- ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Πατρών, 4.- ΓΙΟΓΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Δελφών, 5.- ΔΡΙΚΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ, ΔΗΜΑΡΧΟΣ Μάνδρας-Ειδυλλίας, 6.- ΚΟΤΡΟΓΙΑΝΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Λεβαδέων, 7.- ΜΑΓΙΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Πατρέων, 8.- ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Κορινθίων, 9.- ΠΙΕΤΡΗΣ ΤΙΜΟΛΕΩΝ ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Κορινθίων, 10.- ΠΙΤΣΟΥΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Βέλου-Βόχας, 11.- ΡΑΠΑΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Βέλου-Βόχας, 12.- ΣΤΑΘΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΔΗΜΑΡΧΟΣ Διστόμου-Αράχωβας-Αντίκυρας, 13.- ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ, ΔΗΜΑΡΧΟΣ Σικυωνίων, κωλυόμενοι.

Ο Δήμος Ναυπακτίας δεν έχει αποστείλει απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου για την εκλογή δύο (2) αντιπροσώπων του στο Διοικητικό Συμβούλιο του Σ.Π.Ο.Α.Κ., εντός της εκ του νόμου προβλεπόμενης προθεσμίας.

Δεδομένου ότι, σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 9 του άρθρου 246 του Ν.3463/06 (Δ.Κ.Κ.), το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου εφόσον έχει περισσότερα από είκοσι πέντε (25) μέλη έχει απαρτία, όταν παρίσταται το ένα τρίτο (1/3) του συνολικού αριθμού των μελών του, κι αφού από τα τριάντα δύο (32) Μέλη, **συμμετείχαν στην μεικτή συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε (διά ζώσης και ταυτόχρονα με τηλεδιάσκεψη) τα δεκαεπτά (17) Μέλη**, ο κ. Προεδρεύων κήρυξε την έναρξη της Συνεδρίασης.

Για το αντικείμενο: «Συζήτηση και λήψη απόφασης για τον προγραμματισμό δράσεων του Σ.Π.Ο.Α.Κ. «Ο ΑΡΙΩΝ» κατά το έτος 2025».

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Σ.Π.Ο.Α.Κ. κ. Σωτήριος Πέρας (Αντιδήμαρχος Λουτρακίου-Περαχώρας-Αγίων Θεοδώρων), ανακοινώνει το θέμα και εκθέτει τα εξής:

«Στα πλαίσια της κοινής προσπάθειας των Δήμων-Μελών του Σ.Π.Ο.Α.Κ. για την αντιμετώπιση τόσο της προστασίας του οικοσυστήματος, όσο της ορθολογικής και τουριστικής ανάπτυξης του Κορινθιακού Κόλπου σε συνεργασία με την επιστημονική κοινότητα, τις οικολογικές οργανώσεις της περιοχής, αλλά και αρμόδιους φορείς, κρίνεται αναγκαίος ο προγραμματισμός δράσεων και καθορισμός προτεραιοτήτων για το έτος 2025, έτσι ώστε από κοινού να διαμορφώσουμε το πρόγραμμα δράσης.

Με αναφορά στις μέχρι σήμερα εξελίξεις σε ό,τι αφορά την λειτουργία του Συνδέσμου, αλλά και τις αναγκαιότητες που έχουν δημιουργηθεί σχετικά με την προστασία του οικοσυστήματος του Κορινθιακού Κόλπου, προτείνονται οι παρακάτω δράσεις:

#### **Α. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ - ΜΕΛΗ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗ ΣΥΝΕΧΗ ΑΛΛΗΛΟΕΝΗΜΕΡΩΣΗ.**

- Δημιουργία link διασύνδεσης μεταξύ των Δήμων-Μελών και του site του Σ.Π.Ο.Α.Κ. (sproak.gov.gr), έτσι ώστε να είναι εύκολη η άντληση ενημέρωσης και για τους αιρετούς, αλλά και για τους δημότες.
- Προγραμματισμένες επισκέψεις αντιπροσωπείας του Δ.Σ. στους Δήμους-Μέλη και επαφές με εκπροσώπους της δημοτικής αρχής και των παρατάξεων του Δ.Σ.
- Διοργάνωση δράσεων ή ενημερωτικών συναντήσεων με τοπικά συμβούλια και πολίτες σε κοινότητες των Δήμων-Μελών του παραλιακού μετώπου.

#### **Β. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΦΟΡΕΙΣ ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗ.**

- Επέκταση της συνεργασίας με εκπροσώπους από τις ομοσπονδίες των οικολογικών οργανώσεων (ΑΛΚΥΩΝ, Νηρέας, ΠΑΝΔΟΙΚΟ κ.α.) και πρωτοβάθμιων περιβαλλοντικών οργανώσεων για αλληλοενημέρωση και προγραμματισμό κοινών δράσεων περιβαλλοντικού ενδιαφέροντος.
- Διερεύνηση της δυνατότητας περισσότερων δράσεων έρευνας και ενημέρωσης με επιστημονικούς φορείς σχετικά με το προστατευόμενο οικοσύστημα του Κορινθιακού Κόλπου (Πανεπιστήμιο Πάτρας, ΕΚΠΑ, ΕΛ.ΚΕ.Θ.Ε. κ.α.).
- Συμμετοχή σε πρωτοβουλίες φορέων και συλλογικοτήτων που στόχο έχουν την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.
- Έναρξη διαδικασιών για τη συμμετοχή του Σ.Π.Ο.Α.Κ. στα πλαίσια του ερευνητικού Προγράμματος «Oceanus Lab» που υλοποιεί το Πανεπιστήμιο Πατρών με την χορηγία της Vodafone, με αντικείμενο την χαρτογράφηση των Λιβαδιών Ποσειδωνίας στις ελληνικές θάλασσες και ειδικότερα την καταγραφή των Λιβαδιών Ποσειδωνίας στον Κορινθιακό Κόλπο, έτσι ώστε να αποτελέσει γραμμή άμυνας απέναντι στην προσπάθεια εγκατάστασης βιομηχανικών μονάδων, αλλά και άλλων δραστηριοτήτων (ΑΠΕ, υδατοκαλλιέργειες, κ.α.) που έχουν καταστροφικό αποτύπωμα στις πολύτιμες και προστατευόμενες αυτές περιοχές. Επιστημονικά υπεύθυνος του εν λόγω Προγράμματος είναι ο Καθηγητής Γεωλογικής και Περιβαλλοντικής Ωκεανογραφίας στο Τμήμα Γεωλογίας του Πανεπιστημίου Πατρών, Κοσμήτορας Σχολής Θετικών Επιστημών Πανεπιστημίου Πατρών, κ. Γεώργιος Παπαθεοδώρου, ο οποίος έχει συνεργαστεί στο παρελθόν με το Σύνδεσμο.

#### **Γ. ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΤΟΥ Σ.Π.Ο.Α.Κ. ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΟΙΝΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ – ΜΕΛΩΝ.**

- Διεξαγωγή ημερίδας και παρεμβάσεις σε ανώτερους φορείς για τον Θαλάσσιο και Χερσαίο Χωροταξικό Σχεδιασμό.
- Πρωτοβουλίες για την προώθηση αναπτυξιακών προτάσεων για την ορθολογική ανάπτυξη και την τουριστική προβολή της περιοχής του Κορινθιακού Κόλπου. Στο πλαίσιο αυτό προτείνεται διοργάνωση ημερίδας για την προώθηση της πρότασης δημιουργίας **Πολιτιστικής Διαδρομής: «Ο Περίπλους του Κορινθιακού Κόλπου».**
- Παρεμβάσεις στις αρμόδιες αρχές για την λειτουργία των ελεγκτικών μηχανισμών στην τήρηση των όρων και των προϋποθέσεων που απαιτεί η διαχείριση του προστατευόμενου οικοσυστήματος (ΥΠΕΝ, Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, ΟΦΥΠΕΚΑ, Λιμενικό κ.α.)
- Πρωτοβουλία για την προστασία της προστατευόμενης περιοχής από επιβαρυντικές για το περιβάλλον φαραωνικές εγκαταστάσεις (ΑΠΕ – ΠΟΑΥ).
- Παρεμβάσεις και προς τις αρμόδιες αρχές για την ανάληψη πρωτοβουλιών αποκατάστασης του περιβάλλοντος σε ήδη επιβαρυνμένες περιοχές του Κορινθιακού Κόλπου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σ.Π.Ο.Α.Κ., αφού άκουσε τα όσα εξέθεσε ο κ. Πρόεδρος και μετά από διαλογική συζήτηση μεταξύ των μελών,

#### **Ο μ ό φ ω ν α Α π ο φ α σ ί ζ ε ι**

Να εγκρίνει τον παρακάτω προγραμματισμό δράσεων του Σ.Π.Ο.Α.Κ. «Ο ΑΡΙΩΝ» και τον καθορισμό προτεραιοτήτων για το έτος 2025, όσον αφορά την προστασία και ορθολογική ανάπτυξη του Κορινθιακού Κόλπου, ενός ιδιαίτερα ευαίσθητου οικοσυστήματος:

#### **Α. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ - ΜΕΛΗ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗ ΣΥΝΕΧΗ ΑΛΛΗΛΟΕΝΗΜΕΡΩΣΗ.**

- Δημιουργία link διασύνδεσης μεταξύ των Δήμων-Μελών και του site του Σ.Π.Ο.Α.Κ. (sproak.gov.gr), έτσι ώστε να είναι εύκολη η άντληση ενημέρωσης και για τους αιρετούς, αλλά και για τους δημότες.
- Προγραμματισμένες επισκέψεις αντιπροσωπείας του Δ.Σ. στους Δήμους-Μέλη και επαφές με εκπροσώπους της δημοτικής αρχής και των παρατάξεων του Δ.Σ.
- Διοργάνωση δράσεων ή ενημερωτικών συναντήσεων με τοπικά συμβούλια και πολίτες σε κοινότητες των Δήμων-Μελών του παραλιακού μετώπου.

#### **Β. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΦΟΡΕΙΣ ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗ.**

- Επέκταση της συνεργασίας με εκπροσώπους από τις ομοσπονδίες των οικολογικών οργανώσεων (ΑΛΚΥΩΝ, Νηρέας, ΠΑΝΔΟΙΚΟ κ.α.) και πρωτοβάθμιων περιβαλλοντικών οργανώσεων για αλληλοενημέρωση και προγραμματισμό κοινών δράσεων περιβαλλοντικού ενδιαφέροντος.
- Διερεύνηση της δυνατότητας περισσότερων δράσεων έρευνας και ενημέρωσης με επιστημονικούς φορείς σχετικά με το προστατευόμενο οικοσύστημα του Κορινθιακού Κόλπου (Πανεπιστήμιο Πάτρας, ΕΚΠΑ, ΕΛ.ΚΕ.Θ.Ε. κ.α.).
- Συμμετοχή σε πρωτοβουλίες φορέων και συλλογικοτήτων που στόχο έχουν την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.
- Έναρξη διαδικασιών για τη συμμετοχή του Σ.Π.Ο.Α.Κ. στα πλαίσια του ερευνητικού Προγράμματος «Oceanus Lab» που υλοποιεί το Πανεπιστήμιο Πατρών με την χορηγία της Vodafone, με αντικείμενο την χαρτογράφηση των Λιβαδιών Ποσειδωνίας στις ελληνικές θάλασσες και ειδικότερα την καταγραφή των Λιβαδιών Ποσειδωνίας στον Κορινθιακό Κόλπο, έτσι ώστε να αποτελέσει γραμμή άμυνας απέναντι στην προσπάθεια εγκατάστασης βιομηχανικών μονάδων, αλλά και άλλων δραστηριοτήτων (ΑΠΕ, υδατοκαλλιέργειες, κ.α.) που έχουν καταστροφικό αποτύπωμα στις πολύτιμες και προστατευόμενες αυτές περιοχές.

Επιστημονικά υπεύθυνος του εν λόγω Προγράμματος είναι ο Καθηγητής Γεωλογικής και Περιβαλλοντικής Ωκεανογραφίας στο Τμήμα Γεωλογίας του Πανεπιστημίου Πατρών, Κοσμήτορας Σχολής Θετικών Επιστημών Πανεπιστημίου Πατρών, κ. Γεώργιος Παπαθεοδώρου, ο οποίος έχει συνεργαστεί στο παρελθόν με το Σύνδεσμο.

#### **Γ. ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΤΟΥ Σ.Π.Ο.Α.Κ. ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΟΙΝΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ –ΜΕΛΩΝ.**

- Διεξαγωγή ημερίδας και παρεμβάσεις σε ανώτερους φορείς για τον Θαλάσσιο και Χερσαίο Χωροταξικό Σχεδιασμό.
- Πρωτοβουλίες για την προώθηση αναπτυξιακών προτάσεων για την ορθολογική ανάπτυξη και την τουριστική προβολή της περιοχής του Κορινθιακού Κόλπου. Στο πλαίσιο αυτό προτείνεται διοργάνωση ημερίδας για την προώθηση της πρότασης δημιουργίας **Πολιτιστικής Διαδρομής: «Ο Περίπλους του Κορινθιακού Κόλπου».**
- Παρεμβάσεις στις αρμόδιες αρχές για την λειτουργία των ελεγκτικών μηχανισμών στην τήρηση των όρων και των προϋποθέσεων που απαιτεί η διαχείριση του προστατευόμενου οικοσυστήματος (ΥΠΕΝ, Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, ΟΦΥΠΕΚΑ, Λιμενικό κ.α.)
- Πρωτοβουλία για την προστασία της προστατευόμενης περιοχής από επιβαρυντικές για το περιβάλλον φαραωνικές εγκαταστάσεις (ΑΠΕ – ΠΟΑΥ).
- Παρεμβάσεις και προς τις αρμόδιες αρχές για την ανάληψη πρωτοβουλιών αποκατάστασης του περιβάλλοντος σε ήδη επιβαρυνμένες περιοχές του Κορινθιακού Κόλπου.

Η απόφαση αυτή πήρε **αριθμό 8/2025.**

**Ο Πρόεδρος**

**Τα Μέλη**

**Σωτήριος Πέρρας**  
Αντιδήμαρχος Λουτρακίου –  
Περαχώρας – Αγίων Θεοδώρων